

# **VIRÁGZÓ NŐI EGÉSZSÉG**

a hormonális  
egyensúlyvesztések tükrében

Dr Bányai Ildikó  
Radiológus szakorvos  
természetgyógyász

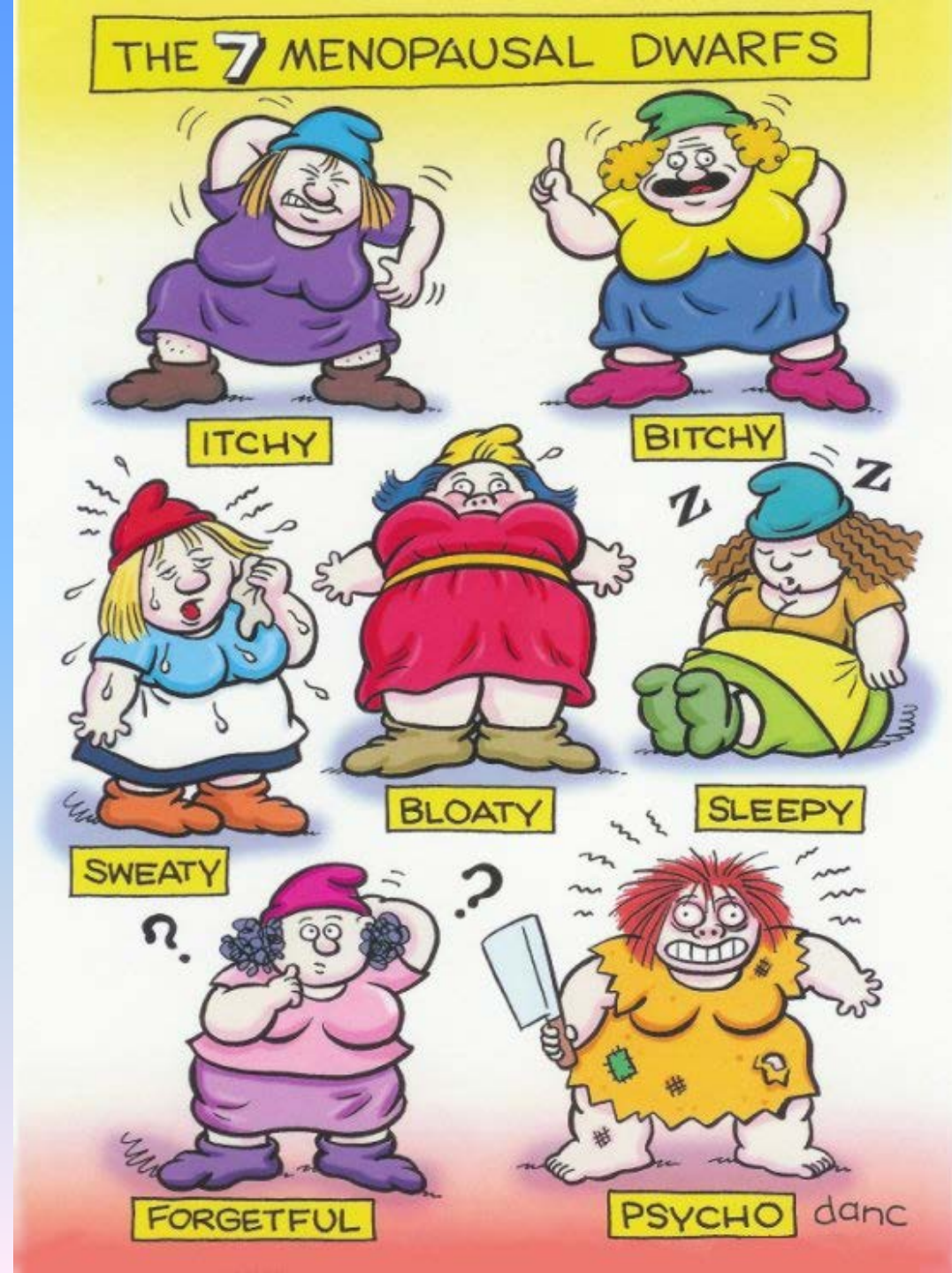
Sárvár 2011. 03. 24-25.



# VIRÁGZÓ NŐI EGÉSZSÉG

## A 7 menopauzális törpike

**viszketős**  
**veszekedős**  
izzadós  
puffadós  
aluszékony  
feledékeny  
pszichó





**Ösztrogén**

**Progeszteron**

# Medicago sativa - lucerna



**VIRÁGZÓ  
NŐI  
EGÉSZSÉG**

# Cimicifuga racemosa - poloskavész



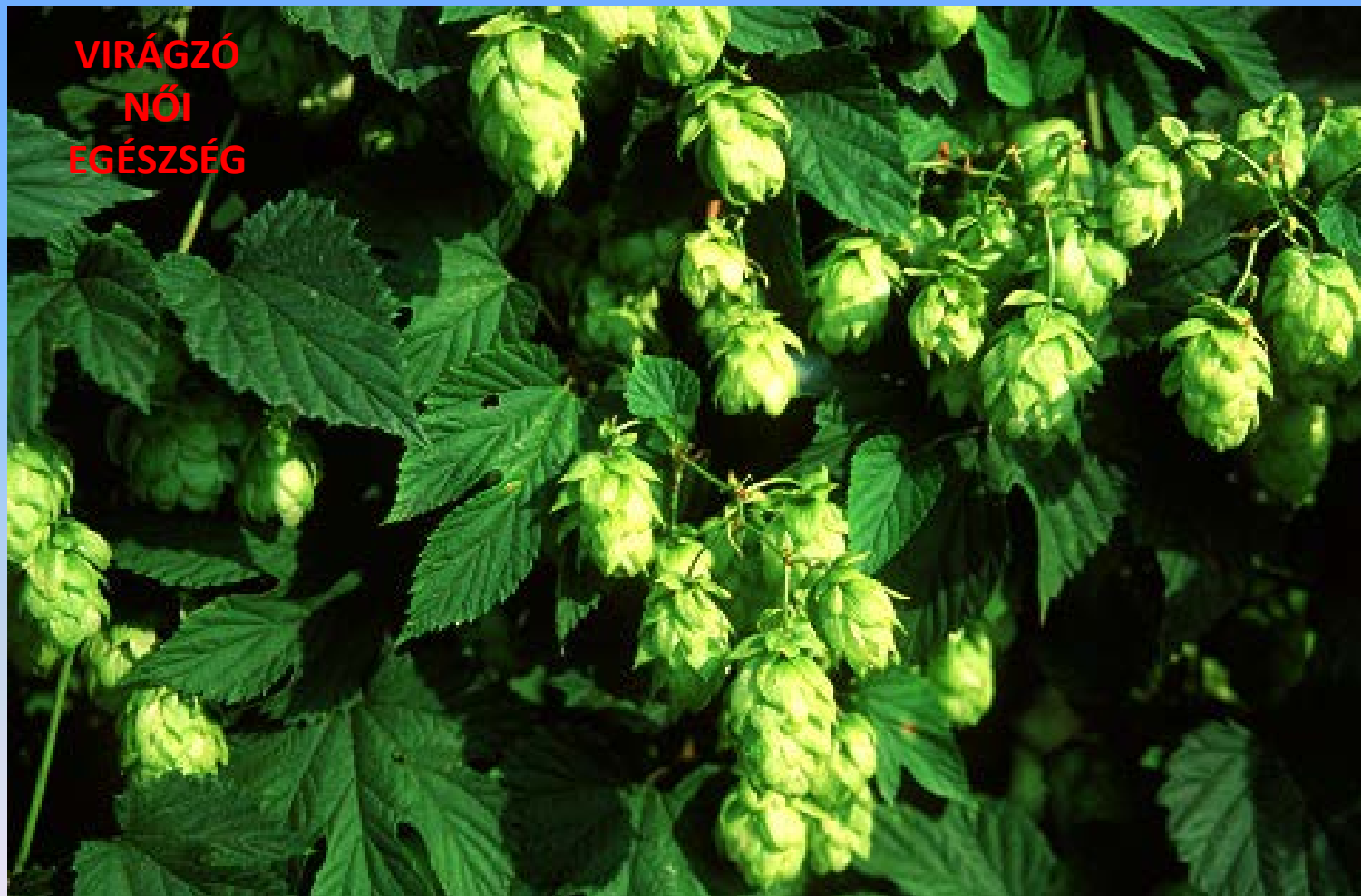
# Rubus idaeus - málna



**VIRÁGZÓ  
NŐI  
EGÉSZSÉG**

# Humulus lupulus - komló

VIRÁGZÓ  
NŐI  
EGÉSZSÉG



# Morinda Citrifolia - noni



VIRÁGZÓ  
NŐI  
EGÉSZSÉG