

# Hogyan kerülhetnének az étrend-kiegészítők az orvosok termék-palettájára?

Dr. Rácz Anna

Orvosi ajánlás: jelentős és tartós felhasználás-növekedés, mert a beteg megtanulja, továbbadja.

Egyszeri orvosi ajánlás eredménye: ismételt + szélesebb körű vásárlás.

# ÉK-k, tápszerek helye az orvosok palettájában

- Ideális helyzet – mit szeretnénk?
- Hol állunk most?
- Miért állunk itt?
- Mi lehetne a stratégia?



www.shutterstock.com · 18682057

# Ideális helyzet – mit szeretnénk az orvosoktól?

Amikor szakmailag indokolt,  
akkor kifejezetten ajánlja a  
betegeinek, hogy szedjenek  
- étrend-kiegészítőt,  
- tápszert



## Például tankönyvi adat, hogy:

- glukózamin, kondoritin-szulfát javít a porckopáson
- D-vitamin, kalcium szükséges csontritkulásban
- koenzim Q10 a koleszterinszint csökkentők mellé ajánlható lenne (kivédi a legfőbb mellékhatást)
- probiotikumok az antibiotikumok mellé
- élelmi rostok nélkülözhetetlenek egyes bélbetegségekben
- omega-3 a zsíryanycserét javítja (gyógyszer),...



# D-vitamin külön diát érdemel:



Orvosi tilalom a napozásra



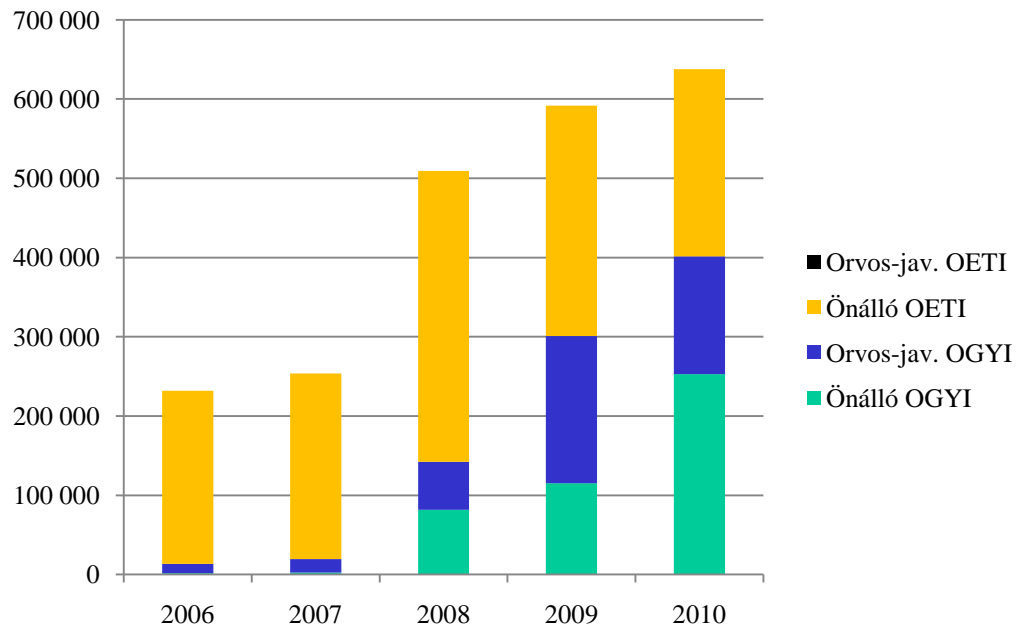
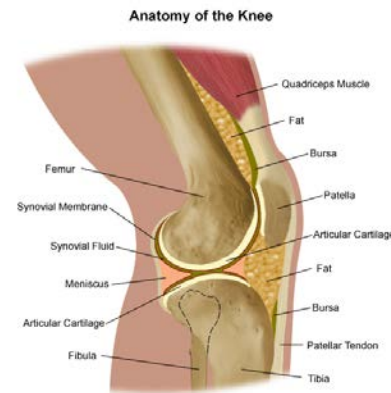
Megjelent az amerikai lakosságban a D-vitamin-hiány, az amerikai orvosi szakirodalomban a következményei: összefüggés találtak az alacsonyabb D-vitamin-szint és az alábbi betegségek között:

- csontritkulás
- szívelégtelenség
- inkontinencia
- depresszió
- influenza
- cukorbetegség látásromlása
- légúti infekció
- autoimmun betegségek
- bizonyos vastagbél rákok
- szklerózis multiplex kockázata

**...tehát megállapíthatjuk, hogy az  
ÉK-k nélkülözhetetlenek **lennének**  
az orvosok fegyvertárában!**

**Nézzük csoportonként:**

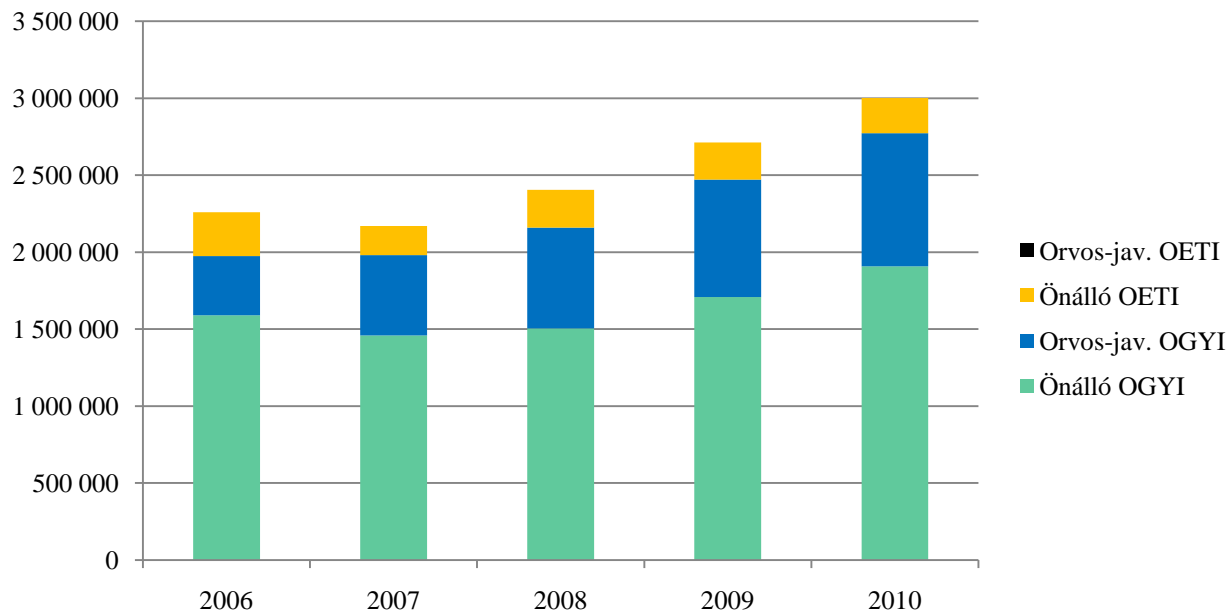
# Ízületi szerek szájon át (doboz):



A gyógyszerek meghódítják a kategóriát.  
Az orvosok kizárólag gyógyszert ajánlottak.

IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszerári (sell-in) adatokat tartalmaz.

# Kalcium-pótlás (doboz)



Mindig a gyógyszerek uralták a kategóriát.

Az orvosok csak gyógyszert ajánlanak.

Az IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszerári (sell-in) adatokat tartalmaz.

# D-vitaminok

Nincs rendelkezésre álló, jelentősebb fogyasztó ÉK (van 2000 NE hatóanyag-tartalmú is!).

Gyógyszerekből csak a vénykötelesek fogynak (1000 NE, 3000 NE), vénymentes a D-kid jelentéktelen fogyasztással.

## Koenzim Q10 készítmények

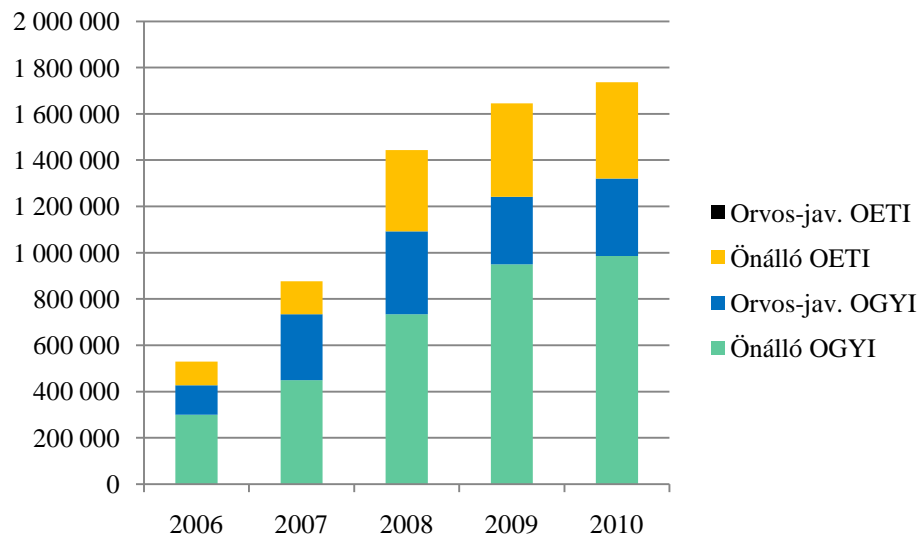
Nincs rendelkezésre álló vénymentes gyógyszer.

OTC-terméket nem ajánlanak orvosok, sem gyógyszert, sem ÉK-t (van 75 mg-os ÉK is)

# Probiotikumok

A piac 2010-ben két forrásból nőtt: orvosok által, és az ÉK-k forgalma is nőtt.

Az orvosok kizárólag a gyógyszerek közül választanak.

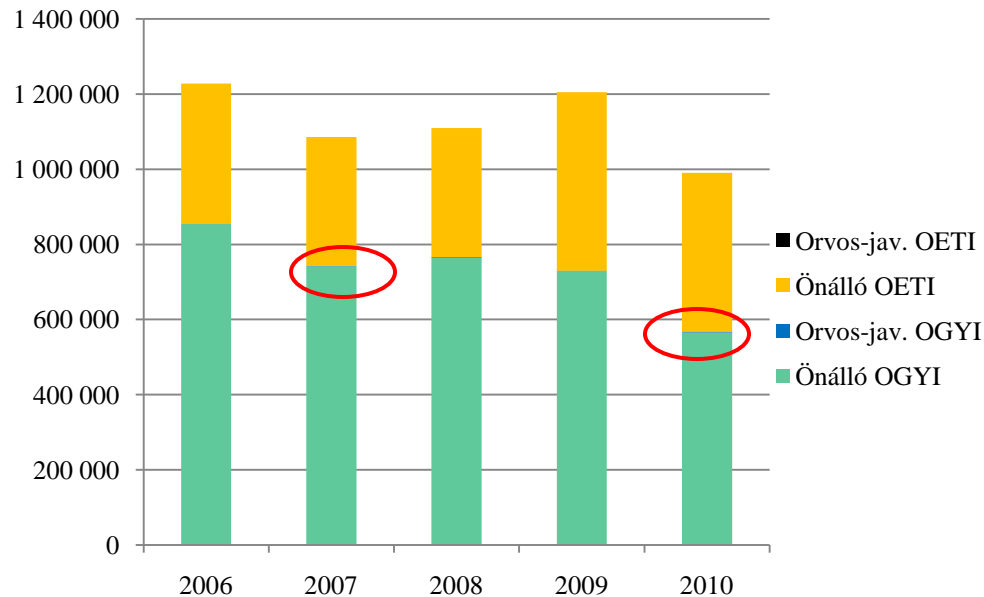


Az IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszerértári (sell-in) adatokat tartalmaz.

# Multivitaminok felnőtteknek, dobozban

Itt az ÉK-k vesznek el a gyógyszerektől forgalmat.

Az orvosok szerint nincs szükség multivitaminra, de ha mégis, akkor csak a gyógyszerben bíznak.



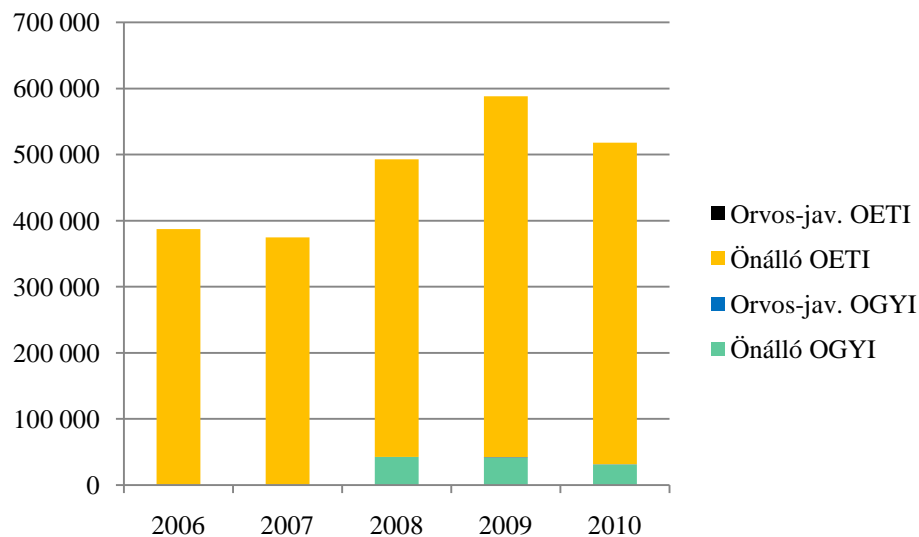
Az IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszerértári (sell-in) adatokat tartalmaz.

# Gyermek multivitaminok



Itt is az ÉK-k vesznek el a gyógyszerektől forgalmat.

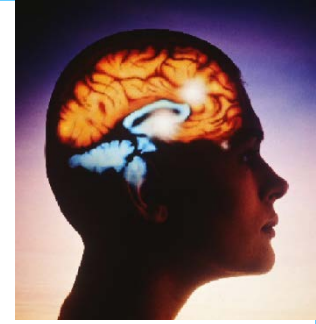
Orvosok: nincs szükség multivitaminra, de ha mégis, akkor csak a gyógyszerben bíznak (néhány száz doboz).



Az IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszerértári (sell-in) adatokat tartalmaz.

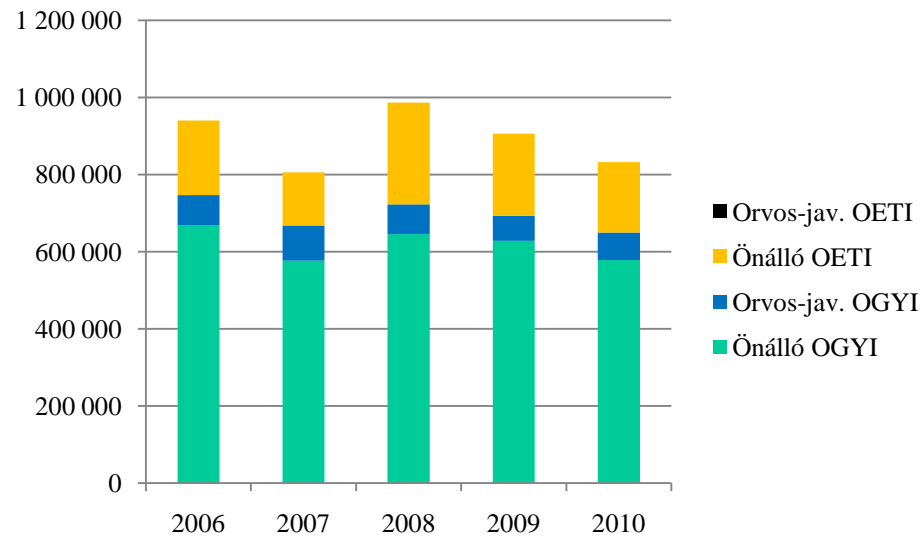
**Gyermekorvos arányosan kevés van a panelban.**

# Keringésjavítók (agyi, perif.) (doboz)



Feledékenységre fogynak. Nincs hatékony terápia az orvosok kezében.

Orvosok kizárólag gyógyszert ajánlanak.

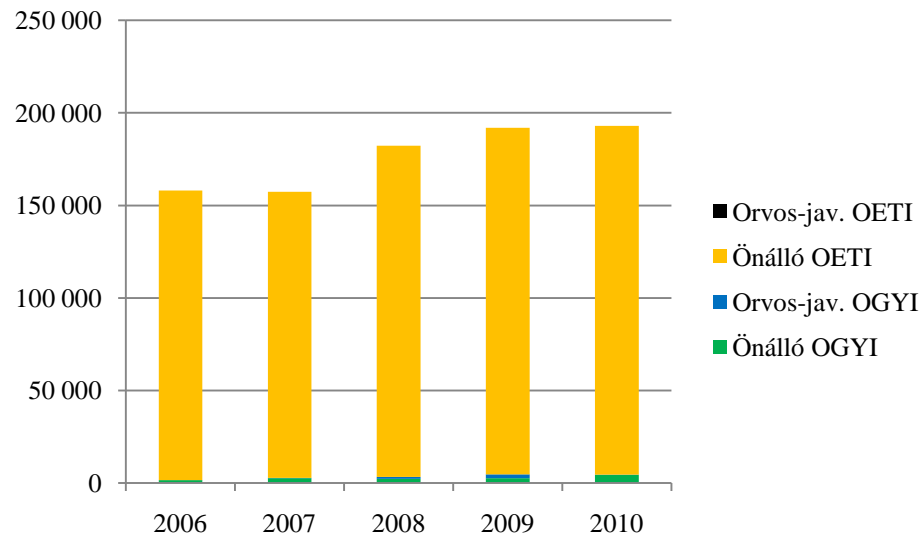


Az IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszertári (sell-in) adatokat tartalmaz.

# Omega-3 (doboz)



Közismert omega-3 gyógyszer nincs (fejlesztik).  
Orvosok kizárólag gyógyszert ajánlanak.



Az IMS Dataview adatainak felhasználásával készült ábra, kizárólag gyógyszerértékesítési (sell-in) adatokat tartalmaz.

# Jelen állapot összefoglalása

Orvosok egyáltalán nem ajánlanak étrend-kiegészítőket.

- akkor sem, ha gyógyszer nem áll rendelkezésükre
- akkor sem, ha az ÉK hasonló hatóanyag-tartalmú
- mindez terápiás csoporttól független



# Vélt okok

- Nem ismerik, nem tanulták, nem értik
- Nem jutnak ma sem információhoz  
(ellenőrzött, rendszerezett információhoz szoktak)
- Nem is keresnek információt a nekik szóló promóció hiányában
- Bizalmatlanok  
szakmaiságot nélkülöző reklámok rémtörténetek, balhék



# Javasolt stratégia



- 1.) Orvosok igényeihez szabott, ellenőrzött, rendszerezett információ
  - a.) szervezése és
  - b.) eljuttatása az orvosokhoz**közös feladat**
- 2.) Erélyes fellépés a piaci kalandorokkal szemben  
**közös feladat**
- 3.) Promóció az orvosok felé az igényeik ismeretében  
**lehetnek közös elemei**

# Kölcsönös társadalmi előnyök



- beteg: nem távozik orvosi javaslat nélkül, de mégsem „gyógyszert” szed
- orvos: szabadul a beteg kezelést igénylő nyomása alól
- társadalombiztosító: csökken a gyógyszer-keret terhelés
- gyártó: forgalom-növekedés

**Köszönöm a figyelmet!**